***Консультация для родителей на тему:***

***«Развитие мелкой моторики рук у детей 2–3 лет»***

Нормальное развитие речи ребенка очень тесно связано с развитием движений пальцев рук. Развитие движений пальцев рук очень тесно связано с развитие речи ребенка. Определение «мелкая моторика» обозначает точные двигательные способности рук.

С возрастом ребенку потребуется точная, координированная работа кистей и пальцев, например, чтобы рисовать или одеваться, поэтому развитию навыков мелкой моторики необходимо уделять много внимания.

Работа в этом направлении должна начинаться в раннем дошкольном возрасте. Родители и мы, воспитатели, уделяя должное внимание упражнениям, играм, различным заданиям на развитие мелкой моторики и координации движений рук, решаем сразу несколько задачи:

косвенным образом влияем на общее интеллектуальное и речевое развитие ребёнка.

Обычно ребёнок с развитой мелкой моторикой умеет логически рассуждать, у него развита память, внимание, связная речь.

Работу по развитию мелкой моторики рук нужно вести с самого раннего возраста и регулярно:

• уже в младенчестве можно выполнять массаж пальчиков, воздействуя тем самым на активные точки, связанные с корой головного мозга;

• в раннем и младшем дошкольном возрасте полезно выполнять простые упражнения, сопровождаемые стихотворным текстом;

На базе детского сада мы разучиваем огромное количество пальчиковых игр, соответствующие определенной текущей теме недели или сезону.

Например:

***«Дождик, дождик»***

Кап, кап, кап

Мокрые дорожки,

Нам нельзя идти гулять

Мы промочим ножки.

***«Раз, два, три четыре»***

Мы с тобой снежок лепили

Круглый, крепкий, очень гладкий

И совсем, совсем не сладкий!

Пальчиковая гимнастика в стихах и пальчиковые игры не только влияют на развитие речи, но прелесть их еще и в том, что они мгновенно переключают внимание малыша с капризов или нервозности на телесные ощущения – и успокаивают.

1. Старайтесь, чтобы в игры вовлекались все пальчики (особенно безымянный и мизинчик – они самые ленивые) .

2. Обязательно чередуйте три типа движений: сжатие, растяжение, расслабление.

***«Ай, ду-ду, ду-ду, ду-ду!»***

Сидит ворон на дубу,

Он играет во трубу

Во серебряную.

***«Раз, два, три, четыре, пять»***

Вышли пальчики гулять

Этот пальчик в лес пошел

Этот пальчик гриб нашел

Этот пальчик чистить стал.

Этот пальчик жарить стал.

Ну, а этот только ел

От того и потолстел!

На самом деле, таких игр множество. Есть различные иллюстрированные пособия с пальчиковыми играми.

Упражнения для пальчиковой гимнастики подбираются с учетом возраста ребенка.

Дети в возрасте 2 - 3 лет выполняют:

• энергичные движения кистями рук (месим тесто, забиваем гвоздик).

***Например, упражнение "Капустка"***

Мы капусту рубим-рубим,

Мы морковку трем-трем,

Мы капусту солим-солим,

Мы капусту жмем-жмем.

• составление простых фигур из пальцев и ладоней (колечко, ковшик) ;

• игры с участием двух рук (домик, ворота, замок, очки, цепочка).

Также, для развития мелкой моторики существуют и другие формы, их можно применять дома.

В саду представлены очень многие формы по развитию мелкой моторики, так как в этом возрасте это является ведущим видом деятельности. Пальчиковая гимнастика – шнуровка, игры с конструктором, мозаикой, лепка из пластилина, пазлы, прищепки, пуговицы и т.д.

Сегодня на прилавках магазинов достаточно игр на развитие мелкой моторики рук, которые родители могут использовать в домашних условиях (шнуровки, сенсорное панно, наборы тканевых образцов различной фактуры).

Эти игры:

• развивают мелкую моторику рук;

• развивают пространственное ориентирование, способствуют усвоению понятий: вверху, внизу, справа, слева;

• способствуют развитию речи;

• развивают творческие способности;

• косвенно готовят руку к письму и развивают усидчивость.

*Как еще активизировать пальчики?*

1. Дайте газету, листы бумаги – пусть рвет (только следите, чтобы в рот не отправлялись эти «кусочки»).

2. Нанизывайте на крепкую нитку крупные пуговицы – пусть перебирает.

3. Дайте деревянные бусы, счеты, пирамидки.

4. Нарисуйте на пластмассовых пробках мордочки, наденьте на пальцы. У вас получится пальчиковый театр.

Это только малая толика тех игр и занятий, которыми можно увлечь ребенка и с пользой провести время.